



**Programme du Niveau 1 :**  
**A la découverte des consciences corporelles**

**Premier jour 9h –13h (pause 10h30) 14h30- 18h30 (pause 16h30)**

Présentation des participants, recueil des attentes et des objectifs relatifs à la formation

Le cône du savoir. Conscience tissulaire: Définition et conséquences

La palpation: une communication

Mise en place des paramètres subjectifs: Présence - Attention - Intention

*Repas*

Mise en place des paramètres objectifs: Densité -Tension - Vitesse

Entraînements avec les paramètres subjectifs et objectifs

La gestion de l'énergie au niveau corporel. Anatomie d'une zone de rétention

Entraînements sur des zones de rétention avec les paramètres de palpation intégrés.

**Deuxième jour 9h –13h (pause 10h30) 14h30- 18h30 (pause 16h30)**

Le cas ostéopathique.

Phase 1 du Modus-operandi: Mise en pratique de la technique de compression occipitale

Phase 2 du Modus-operandi: Mise en pratique à partir du crâne global et/ou bassin global

*Repas*

Théorie et mise en pratique de la technique hépatique

Phase 3 du Modus-operandi: Mise en pratique à partir de perceptions : Crâne et sacrum

Anamnèse dynamique, still-point, arrêt en contrainte, fulcrum et intention de séance

Théorie et mise en pratique des techniques sur le pôle supérieur de la dure-mère

**Troisième jour 9h –13h (pause 10h30) 14h30- 18h30 (pause 16h30)**

Théorie et mise en pratique des techniques sur les sphères postérieure, antérieure et temporo-mandibulaire

Théorie et mise en pratique des techniques spécifiques sur occipito-mastoïdienne

*Repas*

Théorie et mise en pratique des techniques sacro-iliaques et des disques lombaires

Théorie et mise en pratique des techniques sur la colonne vertébrale et le sacrum

**Quatrième jour 9h –13h (pause 10h30) 14h -17h**

Théorie et mise en pratique des techniques sur les cervicales et la ceinture scapulaire

Théorie et mise en pratique de la technique sur la sphère viscérale abdominale

Harmonisation des tissus à plusieurs praticiens

*Repas*

L'approche du bébé et de l'enfant

Synthèse de l'approche tissulaire.

Évaluations.

Un entraînement à la présence se fait chaque début de matinée avec l'aide d'un ballon.