



Approche tissulaire de l'ostéopathie

Programme du niveau 2: Présence du praticien au corps consciences

Premier jour 9h – 13h (pause 10h30) 14h30 – 18h30 (pause 16h30)

Présentation des participants et des objectifs relatifs à la formation.

Présentation du corps conscience. Conscience et matière.

Dialectique de l'être, trois matières, actualisation/potentialisation.

Exercice de présence aux consciences corporelles : Enracinement, lâcher prise, centrage

Exercice de présence mutuelle à soi, à l'autre et au ballon.

Repas

Présentation et mise en pratique des outils de la conscience : Obtenir de la perception et la libération de zones de rétention par la projection et la focalisation de l'attention.

Présentation et mise en pratique du dialogue tissulaire : Chercher et libérer une zone de rétention qui s'ouvre avec un dialogue tissulaire.

Second jour 9h – 13h (pause 10h30) 14h30 – 18h30 (pause 16h30)

Exercices de présence mutuelle aux consciences tissulaires, à soi et à autrui.

Présentation de la rétention d'énergie et du refus. Exercices de libération à partir du refus.

Présentation de la rétention et du fulcrum. Exercices de libération à partir du fulcrum.

Aides pour traverser la complexité du cas d'un patient.

Repas

Présentation et mise en pratique du travail à plusieurs praticiens.

Exercice mutuel de libération de zones de rétention en communiquant avec les tissus.

Présentation du monde du dedans et de l'origine émotionnelle d'une rétention d'énergie.

Troisième jour 9h – 13h (pause 10h30) 14h – 19h (pause 16h30)

Entraînements à la présence mutuelle et à sa stabilité.

Présentation et mise en pratique de l'interrogation tissulaire,

Libération de rétentions selon leur origine traumatique, métabolique ou émotionnelle.

Repas

Présentation et libération de rétentions d'origine métabolique par les réponses tissulaires.

Présentation et libération de rétentions d'origine émotionnelle par la lignée ancestrale.

Présentation et libération de rétentions d'origine traumatique par la régression consciente.

Quatrième jour 9h – 13h (pause 10h30) 14h – 17h

Entraînements sur la présence, sa stabilité et ses potentialités.

Présentation du concept de flux relationnels. Conscience et relation.

Libération de rétentions d'origine relationnelle par la technique sur les flux.

Repas

Partage des expériences, des difficultés et des acquis du stage.

Déroulements tissulaires. Exercice d'auto-traitement.

Synthèse de l'approche tissulaire. Évaluation.